

洗手用心 大家安心

落實洗手

細菌病毒都趕走

洗手 **五** 時機



1.



看完醫生後

2.



接觸病人後

3.



上廁所後

4.

擤鼻涕、
打噴嚏、咳嗽後



5.



吃飯前

完成 七 步驟



1. 搓揉手心



2. 搓揉手背



3. 搓揉指縫



4. 搓揉指背
與指節



5. 搓揉大拇
指及虎口



6. 搓揉指尖



7. 搓揉手腕
及清水洗淨



擦乾完成

肥皂或洗手液



濕洗手時間約需要**30秒**



酒精性乾洗手液



乾洗手時間約需要**15秒**



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

製作單位:加護病房

製作日期:113.12